



Was passiert in einer Sexological-Bodywork-Session?

Was würdest du gerne an deinem Sexleben ändern? Gibt es Verhaltensweisen, die du hinter dir lassen willst oder Zustände, die du gern erreichen würdest? Hemmt dich etwas beim Liebesspiel oder würdest du gerne mehr spüren?

Beim Sexological Bodywork geht es u.a. darum dir anzusehen, wie dein System gelernt hat, Erregung aufzubauen. Das bedeutet, dass dein Unterbewusstes bestimmte Sinnesreize, Atmosphären und Gefühle sucht, um in Erregung zu kommen. Diese bestimmen dein CET (Core Erotic Theme/Erotisches Kernthema). In dem ersten Teil der Session sprechen wir darüber und was du gerne daran ändern würdest.

Am Ende dieses ca. 90 minütigen Gesprächs kannst du entscheiden, ob du es dabei belässt (und auch nur diese eineinhalb Stunden bezahlst), denn es ist mir wichtig, dass du vertrauensvoll und entspannt in die Körperarbeit einsteigen kannst. Wenn du gerne weitermachen möchtest, schlage ich dir eine oder mehrere Methoden vor, um gemeinsam zu überlegen, welche Erfahrung dir auf deinem Weg am besten weiter helfen könnte.

Neben den üblichen Richtlinien für Sexological Bodyworker*innen (ich bleibe angezogen; ich berühre dich vor allem mit meinen Händen; es finden nur Berührungen von mir in deine Richtung statt; bei innerer Genital- oder Analberührung verwende ich Handschuhe) finden wir gemeinsam Vereinbarungen, die dir Sicherheit geben. Du entscheidest, ob und was du bei der Körperarbeit anhaben möchtest. Bring gerne dafür einen Lunghi (leichtes Tuch zum Umziehen) mit. Falls du keinen hast, leihe ich dir gerne einen. Wenn du möchtest, kannst du bei mir duschen.

Beim Bodywork werden wir zumindest bei der ersten Session viel kommunizieren. Ich werde dich nach Wünschen und Grenzen fragen und alles was passiert, passiert nur mit deinem Einverständnis. Dabei begeben wir uns auf die Suche nach deinem Thema und einer Erfahrung, die in deinem System nachhaltig etwas verändern kann. Vor allem geht es darum, genau hinzuspüren, Muster zu entdecken und neue Möglichkeiten kennenzulernen. Oft lernt der Körper dabei über Sinnlichkeit und Berührung in Erregung zu kommen und dadurch in einen tieferen Kontakt mit dir einzutreten. Das unterstützt natürlich auch die Kontaktfähigkeit mit potentiellen Partner*innen.

Anschließend bekommst du 5 Minuten zum Nachruhen, um das Erlebte zu integrieren. Beim Nachgespräch reflektieren wir die Session und ich gebe dir Übungen mit nach Hause, die die Erfahrung vertiefen können. Evtl. empfiehlt es sich eine Begleitung zu machen, also 3 bis 5 Sessions in Folge in einem Abstand von jeweils 2 bis 4 Wochen. Nach ein paar Tagen kannst du dich entscheiden, ob du dies möchtest. Das Geld für die erste Session (bitte in bar mitbringen) wird dann auf den ermäßigten Begleitungspreis angerechnet (siehe unten).

Preise:

Innerhalb der angegebenen Rahmen entscheidest du nach der ersten Session, was du zahlen kannst und magst.

1,5 Std., Gespräch:	90 - 110€, zu zweit: 110 - 140€
2,5 - 3 Std., Gespräch & Bodywork:	160 - 200€, zu zweit: 180 - 240€
Begleitung über 3 dreistündige Sessions:	440 - 540€, zu zweit: 500 - 660€
Begleitung über 5 dreistündige Sessions:	680 - 880€, zu zweit: 780 - 980€

www.christopher-gottwald.de